

## \*Corrigé de l'activité # 8

### \*Réaction asthmatique - Question # 1

1 point(s)

#### Énoncé :

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des bronches?



**Réponse :** Vrai

#### Corrigé :

La bonne réponse est «Vrai»!

---

### \*Réaction asthmatique - Question # 2

1 point(s)

#### Énoncé :

Chez la personne allergique, le contact avec un allergène (substance causant des allergies) est une cause fréquente de l'inflammation des bronches ?



**Réponse :** Vrai

#### Corrigé :

La bonne réponse est «Vrai»!

---

### \*Réaction asthmatique - Question # 3

1 point(s)

#### Énoncé :

Parmi la liste d'énoncés suivants, lequel n'est pas un facteur déclenchant de l'asthme ?



**Réponse :** Aucune de ces réponses

**Corrigé :**  
Le choix # 5 est la bonne réponse. Tous ces éléments peuvent déclencher de l'asthme chez une personne asthmatique.

**\*Réaction asthmatique - Question # 4**

1 point(s)

**Énoncé :**  
Parmi les animaux suivants, lequel ne cause pas d'allergies ?



**Réponse :** aucune de ces réponses

**Corrigé :**  
La bonne réponse est le choix # 5. En effet, la personne allergique peut réagir au poil, à la salive, à l'urine et à la peau de l'animal.



Énoncé :

Au Canada, plus de 10% de la population souffrent d'asthme.



Réponse : Vrai

Corrigé :

La bonne réponse est «Vrai». En effet, l'asthme est une des plus fréquentes maladies chroniques au Canada, affectant plus de 10 % de la population.

---

Énoncé :

Quels sont les symptômes possibles de l'asthme ?



Réponse : Toutes ces réponses

Corrigé :

La bonne réponse est le choix # 5. La difficulté de respirer chez une personne asthmatique se traduit bien souvent par un **essoufflement** avec ou sans **oppression thoracique**. Une **respiration sifflante**, appelée sifflement ou wheezing, peut apparaître suite au rétrécissement des bronches et bronchioles. La **toux** peut également être présente, particulièrement chez l'enfant, où elle est le principal et parfois même le seul symptôme.



---

**\*Réaction asthmatique - Question #**

1 point(s)

**Énoncé :**

Il est possible de guérir l'asthme.



**Réponse :** Faux

**Corrigé :**

La bonne réponse est «Faux». Cependant, même si l'asthme ne peut être guéri, il peut être maîtrisé adéquatement en évitant les facteurs déclenchants d'asthme et en prenant une médication appropriée. Ainsi la personne asthmatique sera en mesure de mener une vie active presque libre de symptômes.



---

**\*Réaction asthmatique - Question # 8**

1 point(s)

**Énoncé :**

Vrai ou faux? La majorité des gens peuvent maîtriser leur asthme.

**Réponse :** Vrai

**Corrigé :**

La bonne réponse est «Vrai». En effet, la majorité des gens peuvent maîtriser adéquatement leur asthme et vivre une vie active presque libre de symptômes en évitant les facteurs déclenchants d'asthme et en prenant une médication appropriée.

**Réaction asthmatique - Question # 9**

1 point(s)

**Énoncé :**

Quel test permet de confirmer si quelqu'un souffre d'asthme ?



**Réponse :** La courbe d'expiration forcée faite à l'aide d'un spiromètre

**Corrigé :**

La bonne réponse est le choix # 4. La courbe d'expiration forcée à l'aide d'un spiromètre (spirométrie) peut mesurer le degré de fermeture des bronches et la réponse au bronchodilatateur. Un changement de plus de 12% du volume expiratoire expiré après la prise d'un bronchodilatateur indique la présence d'asthme. Comme la personne asthmatique n'est pas toujours symptomatique, il se peut que la spirométrie soit normale.

**\*Réaction asthmatique - Question # 10**

1 point(s)

**Énoncé :**

Il est fortement déconseillé pour une personne asthmatique de pratiquer une activité physique ?



**Réponse :** Faux

**Corrigé :**



C'est faux. L'exercice est bon pour tout le monde, y compris pour les personnes qui souffrent d'asthme. En effet, il est essentiel pour ces personnes de se tenir en forme. Si une personne contrôle bien son asthme, elle devrait être en mesure de faire de l'exercice et de se maintenir en forme

La personne qui souffre d'asthme doit choisir ses activités en fonction de ses capacités. L'exercice peut déclencher chez elle un bronchospasme. Et, plus l'asthme est grave, plus l'exercice peut entraîner l'apparition de symptômes.

Aussi, il est recommandé d'opter pour des activités où l'effort est progressif ou qui s'effectuent à l'intérieur (à condition que les locaux soient propres et dépoussiérés). La randonnée cycliste ou le ski de fond sont d'excellents choix d'activités.

Certaines activités physiques comme les sports d'hiver et la course à pied causent habituellement plus de symptômes à la personne asthmatique et sont à éviter. Il en est de même pour les sports violents, ceux qui exigent un effort intense ou rapide et les sports allergisants comme l'équitation.

La majorité des personnes asthmatiques peuvent faire de l'exercice sans difficulté en utilisant un bronchodilatateur en inhalation à courte durée d'action (pompe de secours) quinze minutes avant l'effort. Si cette précaution n'est pas suffisante et que les symptômes s'aggravent durant ou après l'exercice, cela peut être un signe que l'asthme n'est pas bien contrôlé. Il est conseillé d'en parler à votre médecin, surtout si le même exercice ne provoquait pas ou peu de symptômes auparavant.

---

**\*Réaction asthmatique - Question # 11**

1 point(s)

**Énoncé :**

Comment s'appelle l'appareil portatif permettant de mesurer à la maison le degré d'ouverture des bronches ?

**Réponse :** Le débitmètre de pointe

**Corrigé :**

La bonne réponse est «Le débitmètre de pointe». Le débitmètre de pointe est un appareil portatif qui permet de mesurer la vitesse maximale à laquelle on peut expulser l'air des poumons. Cette mesure est moins fiable que la courbe d'expiration forcée mais elle permet des mesures répétées du débit expiratoire de pointe.

